Уважаемые родители!

Еще и еще раз внимательно вчитывайтесь в приведенные требования, строго соблюдайте их. Помните, что безопасность детей в ваших руках и что самое незаметное, на первый взгляд, упущение может привести к неблагоприятным последствиям.

Берегите жизнь детей, вдумчиво обеспечивайте меры безопасности, охраняйте детей от возможных нелепых случайностей на воде. Разъясняйте им опасность легкомысленного отношения к предъявляемым требованиям, добивайтесь сознательного их выполнения.

Вам необходимо знать:

1. *Вода должна быть чистой и прозрачной, глубина 80 см.*
2. *Температура воды не должна быть ниже 20^0 С.*
3. *Продолжительность плавания от 5 до 20 мин. В зависимости от погодных условий.*
4. *постоянно видеть ребенка во время плавания.*
5. *Не злоупотреблять возможностями ребенка.*
6. *Плавать преимущественно вдоль берега.*
7. *Строго следить за дисциплиной.*
8. *запрещено плавать на фоне плохого самочувствия и утомления.*
9. *Нельзя заниматься плаванием сразу после еды.*
10. *категорически запрещается кричать, подавать ложные сигналы о помощи.*

До новых встреч!

Памятка

о мерах безопасности на воде

Инструктор
по физической культуре
(плавание)
Руденко
Зинаида Евгеньевна