

\ СОГЛАСОВАНО:

педагогический совет  
Протокол № 01 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
г.Нижневартовска ДС №90 «Айболит»  
М.А.Селезнева  
Приказ №292 от 20.09. 2021г.

**План деятельности  
детско-родительского клуба «Здоровячок»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание, вид деятельности</b>	<b>Срок реализации</b>	<b>Ответственный</b>
1	Реализация программы по формированию психологического здоровья и обеспечение эмоционального благополучия «Будь собой»	В течение периода реализации	Воробьева Н.Л.
2	Создание картотеки игр, направленных на формирование правильного дыхания	Ноябрь	Павлова В.Б. Вершинина И.П.
3	Серия тематических встреч для родителей (в том числе дистанционно): 1. Дышим правильно - болеем редко. 2. Организация диетического питания детей с аллергией. 3. В здоровом теле – здоровый дух.	Декабрь Февраль  Апрель	Рабочая группа Медицинская сестра По согласованию врач-аллерголог
4	Разработка цикла обучающих семинаров по применению современных диагностических коррекционно-профилактических технологий	Октябрь	Рабочая группа
5	Конкурс разработки интерактивных игр для педагогов по здоровьесбережению «Здоровым быть хочу»	Март	Рабочая группа
6	Цикл практико-ориентированных семинаров для педагогов: 1. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой А.Н. 2. Использование метода адаптивной саморегуляции дыхания, артикуляции и голосообразования у детей с ТНР. 3. Диафрагмально - релаксационное дыхание «БОС-здоровье».	В течение года	Рабочая группа  Петрусева Н.В.  Ващенко О.С.  Воробьева Н.Л.
7	Конкурс ландшафтных проектов «Территория здоровья», «Тропа	Май-июнь	Рабочая группа

	здоровья»		
8	Организация проектной деятельности детей и родителей «Как укрепить свое здоровье»	Февраль	Рабочая группа
9	Консультация для педагогов «Построение вариативного содержания коррекционно-развивающих форм физкультурно-оздоровительной работы»	Март	Рабочая группа
10	Фото-видео конкурс «Что я знаю о здоровье?»	Май	Рабочая группа
11	Организация встреч с медицинскими работниками «Вопрос доктору»: - инструктор ЛФК - офтальмолог - педиатр	В течение года	Рабочая группа Специалисты по согласованию
12	Акция «Здоровье – твоё богатство»	Апрель	Рабочая группа
13	Обобщение и диссеминация опыта работы.	В течение года	Рабочая группа
14	Наполнение разделов Виртуального центра здоровья	В течение года	Рабочая группа
15	Анализ деятельности клуба	Май	Рабочая группа