

8 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА

СЕМИНАР «ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И УКРЕПЛЕНИЮ

ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ,

ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

У ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО

ПРОЦЕССА»



Муниципальное автономное дошкольное учреждение города
Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»

Региональная инновационная площадка
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

Инновационный Проект
«Здоровым быть здорово!»

(Система формирования здоровьесориентированного образа жизни,
сохранения и укрепления здоровья детей)



Сроки реализации: 2019-2024 гг.

Страница РИП на официальном сайте детского сада
<http://mbdou90.ucoz.ru/index/rip/0-252>

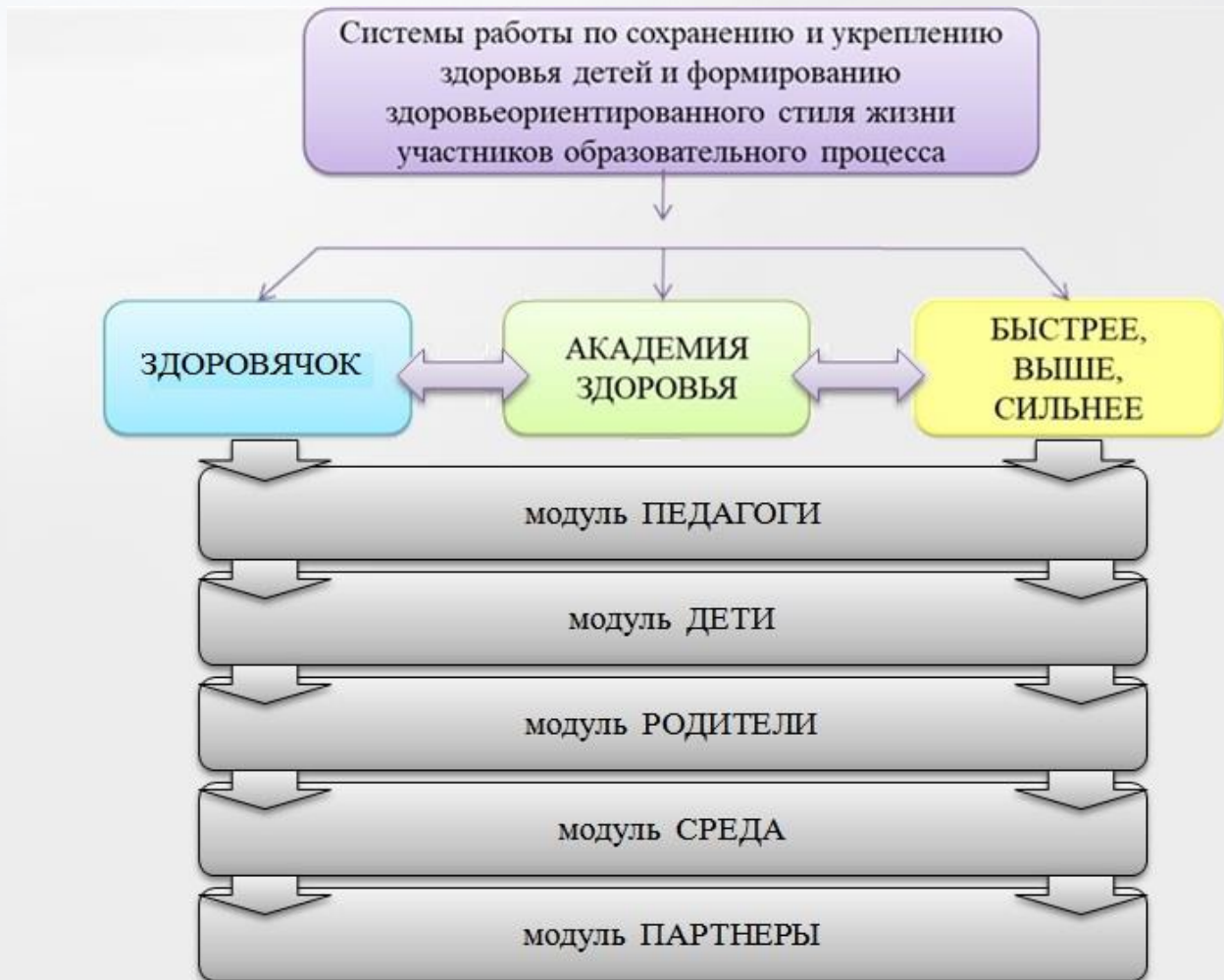
Муниципальное автономное дошкольное учреждение города
Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»

Формирование здоровьесориентированного образа
жизни детей через организацию клубной работы
в условиях дошкольного учреждения



Старший воспитатель
Щербакова Ольга Анатольевна

Реализация II проектно-преобразующего этапа



Клуб «ЗДОРОВЯЧОК»

- Общее УФО
- Галокамера
- Кислородный коктейль
- Лечебное полоскание горла и полости рта
 - Витаминотерапия
 - Ингаляции
 - Физиолечение по назначению врача
 - Массаж
 - Смазывание носа оксолиновой мазью
 - Диетическое сбалансированное питание
- Закаливающие процедуры



Оздоровительный центр

Ультратон

УФО

Ингаляции

Физиолечение
по назначению
врача

Биоптрон

Электрофорез

Дарсанваль

Магнитотерапия

СМТ



Коррекционно-оздоровительная работа

- Гимнастика после дневного сна с элементами корригирующих упражнений
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
 - Хоровое пение
 - Упражнения для профилактики зрительного утомления и развития зрения у детей
 - Релаксационные упражнения и др.
 - Оздоровительная дыхательная гимнастика с использованием метода биологической обратной связи (БОС)



Программы:



«Приключения Солика»

«ДО-МИ-СОЛЬ-КА»



Клуб «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

- Физкультурные занятия на свежем воздухе
 - Обучение ходьбе на лыжах (в зимний период)
 - Физкультурные досуги
 - Спортивно-массовые мероприятия
- Утренняя гимнастика в чередовании с музыкально-ритмической гимнастикой
 - Обучение плаванию
 - Физкультурно-динамические паузы в ходе занятий
- Оздоровительная ходьба
- Организация подвижных игр



Программы:

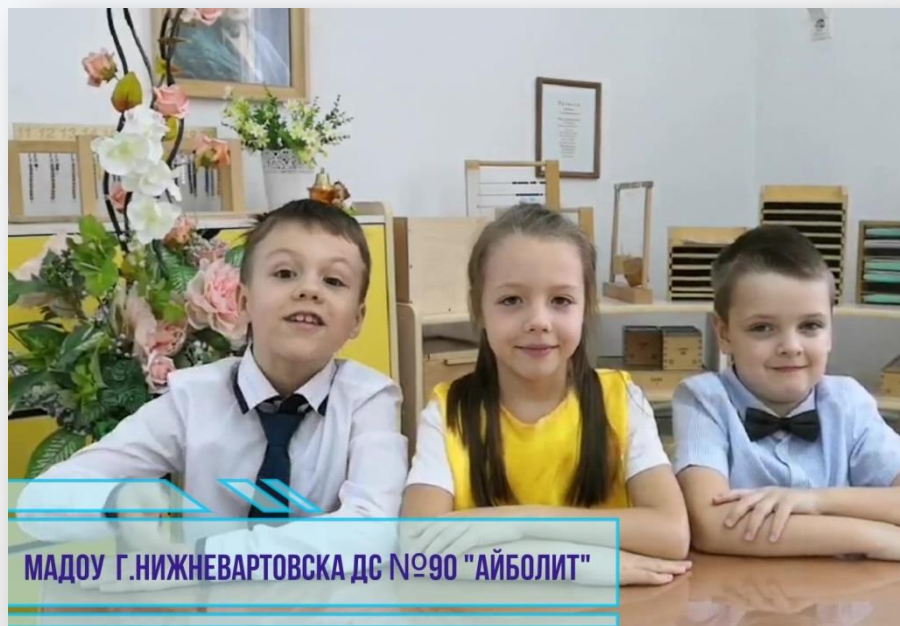


«Витаминка»

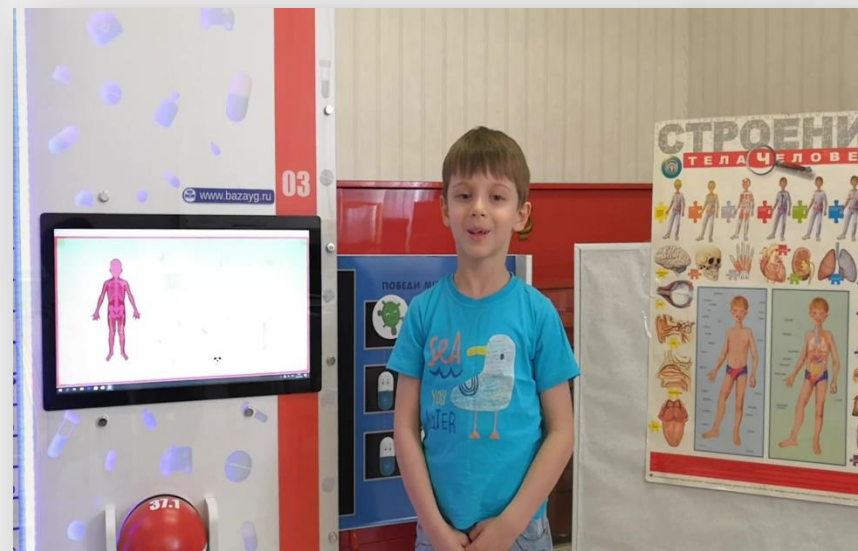


«Zumba kids»

Программы:



«Чистое дыхание»



«Друзья Айболита»

Клуб «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»

Цель—
создание условий для
популяризации занятий
физической культурой и
спортом среди
дошкольников,
расширение
представлений о видах
физкультурно-спортивной
деятельности и
приобщение к ним



Программы и проекты:



«Я люблю спорт!»



«Путь к успеху»

Взаимодействие с родителями

ВИРТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

МАДОУ г.Нижевартовска ДС №90 "Айболит"



Поиск

Новости

Главная

Методическая копилка

Уважаемые родители и посетители сайта!

Мы рады приветствовать Вас в нашем Виртуальном центре здоровья!



**АЙБОЛИТ
РЕКОМЕНДУЕТ!**

[СМОТРЕТЬ](#)



**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ
ЗДОРОВО!**

[СМОТРЕТЬ](#)

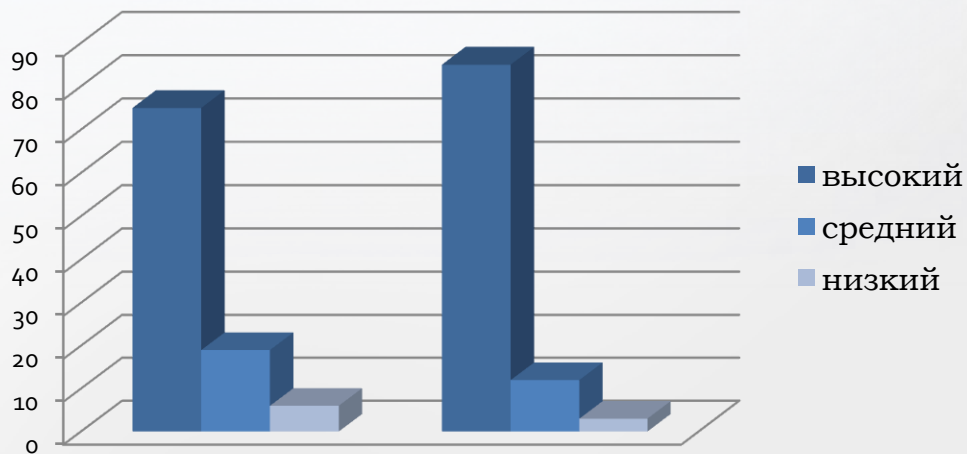


**РАСТИМ
ЧЕМПИОНА!**

[СМОТРЕТЬ](#)

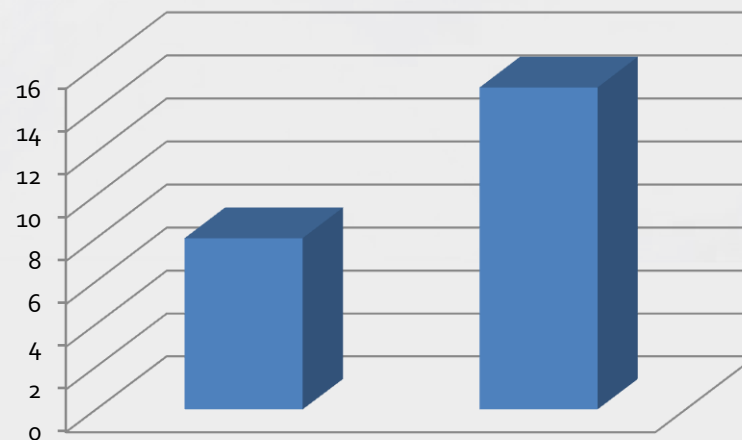
Результаты реализации проекта «Здоровым быть здорово!»

Уровень компетенции воспитанников в области знаний о ЗОЖ



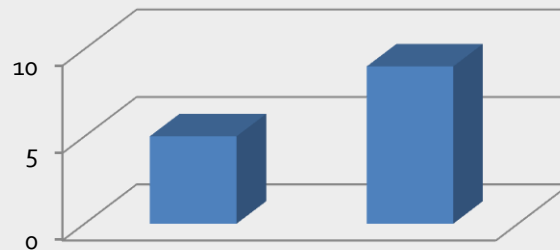
↗ на 15%

Участие родителей в детско-родительских проектах (%)



↗ на 11%

Уровень профессионального мастерства педагогов



↗ на 7 %