

Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»

**«Формирование основ здорового образа жизни у  
дошкольников с применением современного  
интерактивного оборудования!»**



Страница РИП на официальном сайте детского сада  
<http://mbdou90.ucoz.ru/index/rip/0-252>

# Направление деятельности региональной ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ



**"Нужно, чтобы у людей была мода на здоровый образ жизни. Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого».**

**Президент РФ В.В.Путин**

# Направление деятельности региональной ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижнеартамовска детский сад №90 «Айболит»

Программа

*по формированию у дошкольников старшего возраста  
основ здорового образа жизни*

**"Друзья Айболита"**



г.Нижнеартамовск



# Задачи:

Закреплять представления детей о **целостности человеческого организма**, взаимосвязи образа жизни и здоровья человека.

Научить **определять ситуации**, в которых может возникнуть угроза жизни и здоровью, оказывать первую доврачебную помощь, узнавать признаки настораживающего поведения со стороны окружающих и избегать опасности.

Формировать представление детей об **основных принципах здорового питания**, полезных продуктах. Формировать представление детей о правилах столового этикета

Формирование **навыков разумного поведения**, умения адекватно вести себя в разных ситуациях.

Формировать **потребность в укреплении и сохранении физического и психического здоровья**, в ведении здорового образа жизни и умении заботиться о своем здоровье.

Воспитывать гуманную, **социально активную личность**, способную понимать и любить окружающий мир, природу и бережно к ним относиться

# Формы организации занятий



Решение проблемной ситуации



Участие в онлайн-марафонах



Игровая ситуация



Опыты



Исследование

# Реализация программы «Друзья Айболита»

«Помощник Айболита» – это многофункциональный обучающий модуль, позволяющий с легкостью вовлечь детей в изучение основ здоровьесбережения.



# Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Как устроен  
человек

Секреты  
здоровья



# Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Здоровье природы

Я, ты, он, она –  
вместе дружная  
семья



# Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Один дома



Правильное питание



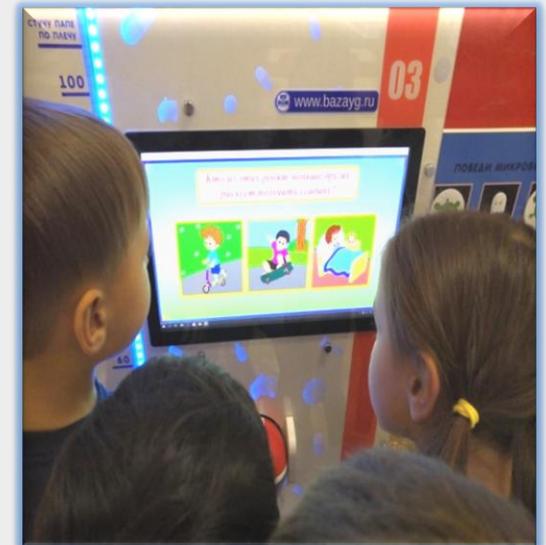
# Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Секреты  
Айболита

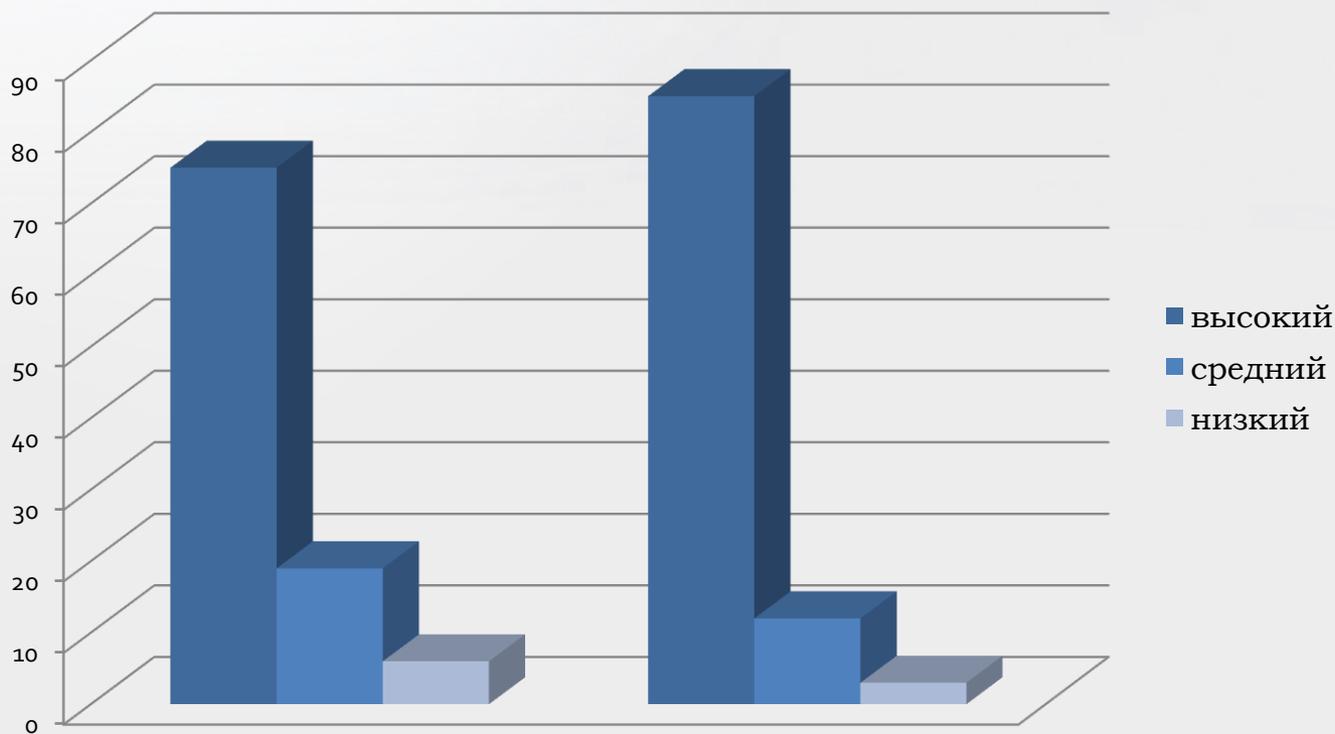


Друзья Айболита



# Результаты реализации программы «Друзья Айболита!»

Уровень компетенции воспитанников в области знаний о ЗОЖ



Сентябрь 2020г

Май 2021г.

