

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
города Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»

**«Формирование основ здорового образа жизни у
дошкольников с применением современного
интерактивного оборудования!»**



Страница РИП на официальном сайте детского сада
<http://mbdou90.ucoz.ru/index/rip/0-252>

Направление деятельности региональной ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ



"Нужно, чтобы у людей была мода на здоровый образ жизни. Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого».

Президент РФ В.В.Путин

Направление деятельности региональной ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижнеартамовска детский сад №90 «Айболит»

Программа

*по формированию у дошкольников старшего возраста
основ здорового образа жизни*

"Друзья Айболита"



г.Нижнеартамовск



Задачи:

Закреплять представления детей о **целостности человеческого организма**, взаимосвязи образа жизни и здоровья человека.

Научить **определять ситуации**, в которых может возникнуть угроза жизни и здоровью, оказывать первую доврачебную помощь, узнавать признаки настораживающего поведения со стороны окружающих и избегать опасности.

Формировать представление детей об **основных принципах здорового питания**, полезных продуктах. Формировать представление детей о правилах столового этикета

Формирование **навыков разумного поведения**, умения адекватно вести себя в разных ситуациях.

Формировать **потребность в укреплении и сохранении физического и психического здоровья**, в ведении здорового образа жизни и умении заботиться о своем здоровье.

Воспитывать гуманную, **социально активную личность**, способную понимать и любить окружающий мир, природу и бережно к ним относиться

Формы организации занятий



Решение проблемной ситуации



Участие в онлайн-марафонах



Игровая ситуация



Опыты



Исследование

Реализация программы «Друзья Айболита»

«Помощник Айболита» – это многофункциональный обучающий модуль, позволяющий с легкостью вовлечь детей в изучение основ здоровьесбережения.

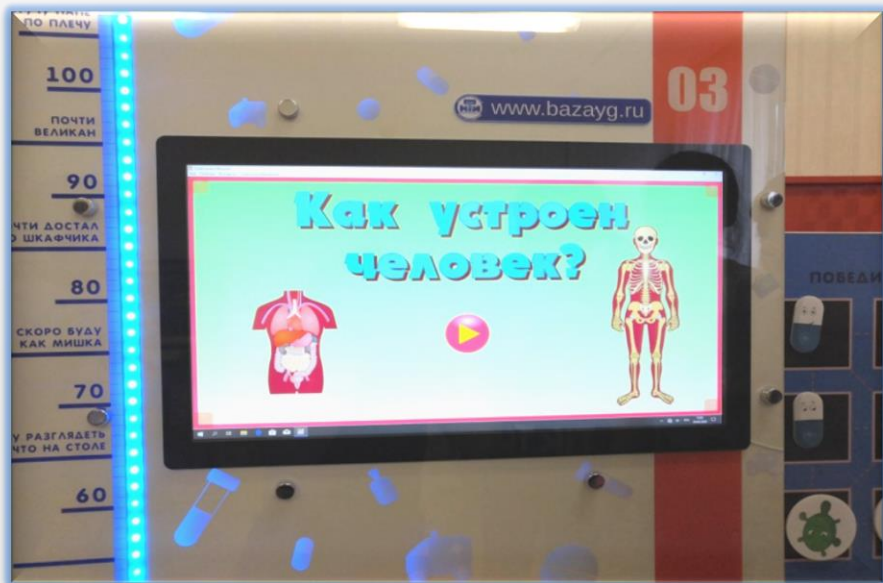


Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Как устроен
человек

Секреты
здоровья



Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Здоровье природы

Я, ты, он, она –
вместе дружная
семья



Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Один дома



Правильное питание



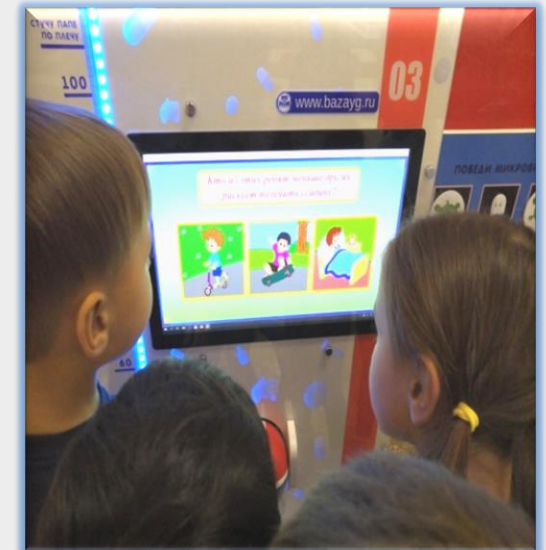
Реализация программы «Помощник Айболита»

Цикл занятий

Секреты
Айболита



Друзья Айболита



Результаты реализации программы «Друзья Айболита!»

Уровень компетенции воспитанников в области знаний о ЗОЖ

