

Муниципальное автономное дошкольное учреждение города
Нижневартовска детский сад №90 «Айболит»

Нетрадиционная форма проведения
утренней гимнастики
с использованием элементов
фитнес-аэробики
«Zumba kids junior»



ВОСПИТАТЕЛЬ
Радионова С.В.

АКТУАЛЬНОСТЬ



Противоречие:

между широким спектром применяемых традиционных методов проведения утренней гимнастики и низким уровнем мотивации воспитанников к данному виду двигательной активности.



Цель :



Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни.



Задачи:

Оздоровительные:

способствовать формированию опорно – двигательного аппарата, правильной осанки и навыков координации движений; улучшению работоспособности детского организма через танцевальную активность.

Образовательные:

обеспечить осознанное овладение движениями, развивать самоконтроль и самооценку при выполнении танцевальных движений,

Воспитательные:

воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к утренней гимнастике и самостоятельной двигательной деятельности.

Основные принципы:

- принцип доступности и индивидуальности
- - принцип постепенного повышения требований
- - принцип систематичности
- - игровой принцип
- - принцип сознательности, активности
- принцип повторяемости материала
- принцип наглядности: практический показ движений.

Zumba kidsjunior



- это **возможность** хорошей **психологической разрядки**. Дети с удовольствием выполняют танцевальные движения и не боятся ошибиться, они общаются друг с другом, учатся друг у друга, танцуют и веселятся одновременно!

Дети занимаются не потому, что так надо, а потому что им это нравится.

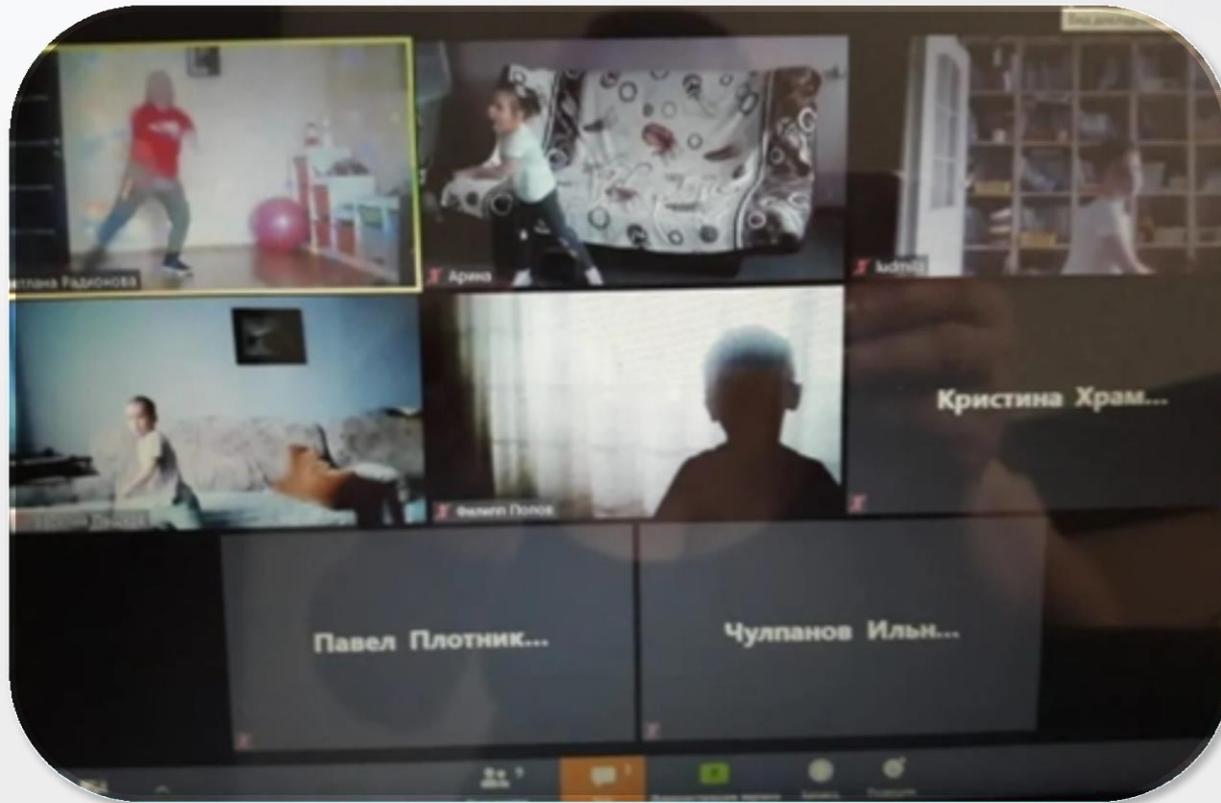


Структура проведения утренней гимнастики в стиле «Zumba kids junior»

- Разминка
- Танцевальные движения с аэробными упражнениями.
- Заминка.



Реализация разработки в условиях распространения COVID-19



Сравнительные результаты диагностических исследований 2020-2021 учебный год

