



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД № 90 «АЙБОЛИТ»

Российская Федерация, Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ,
г. Нижневартовск, ул. Ленина, 17 б

Телефоны: 24-27-47
Тел./факс: (3466) 65-11-87
Электронная почта: mbdou_90@mail.ru

от « 13 » 05 2021 г.

№ 120

ПРИКАЗ

О проведении акции
"Дышим правильно – боеем редко"

На основании Плана работы детско-родительского клуба "Здоровячек" в рамках функционирования региональной инновационной площадки на базе детского сада, с целью совершенствования знаний педагогов детей и родителей о современных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих дыхательных технологиях

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в дошкольном учреждении акцию "Дышим правильно – боеем редко"
Срок: с 24.05.2021 по 28.05.2021
2. Утвердить План проведения акции "Дышим правильно – боеем редко" согласно приложению 1 к приказу.
3. Утвердить Положение о проведении конкурса "Лучший дыхательный тренажер" согласно Приложению 2 к приказу.
4. Утвердить состав организаторов проведения акции и жюри конкурса:
 - Воробьева Н.Л., педагог-психолог;
 - Бунина О.В., учитель-логопед;
 - Вашенко О.С., учитель-логопед;
 - Таланова И.А., воспитатель.
5. Комиссии предоставить справку по результатам проведенного акции с фотоматериалами в методический кабинет.
Срок: 30.05.2021
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности
заведующего

З.Е. Руденко

**План проведения акции
"Дышим правильно – боеем редко"**

День недели / дата	Тема дня	Цели, задачи	Наименование мероприятия	Ответственные
Понедельник 24.05.2021	Правильное дыхание - залог здоровья	Знакомство диафрагмально-релаксационным типом дыхания по А.А. Сметанкину (дыхание животом)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ просмотр презентаций, ✓ беседы, ✓ формирование навыка диафрагмального дыхания на основе дыхательных игр; ✓ проведение физминуток перед занятиями; ✓ медитативные сказки перед дневным сном, с использованием диафрагмального дыхания; ✓ изготовление плакатов "Путь к здоровью – дыхание" 	<p>Воспитатели возрастных групп</p> <p>Консультанты: члены клуба "Здоровячек"</p>
Вторник 25.05.2021	Парадоксальная гимнастика	Знакомство с дыхательной гимнастикой А.Н. Стрельниковой, основанной на коротких прерывистых вдохах носом и пассивных выдохах через нос или рот	<ul style="list-style-type: none"> ✓ просмотр презентаций, ✓ беседы о ЗОЖ, ✓ формирование навыка дыхания на основе выполнения комплекса дыхательных упражнений, ✓ проведение комплекса упражнений перед прогулками, ✓ объявление о проведении семейного конкурса "Лучший дыхательный тренажер", ✓ изготовление листовок "Дыши правильно" 	<p>Воспитатели возрастных групп</p> <p>Консультанты: члены клуба "Здоровячек"</p>
Среда 26.05.2021	Веселая дыхательная гимнастика	Знакомство со спектром дыхательных тренажеров и игр на формирование	<ul style="list-style-type: none"> ✓ практикум для детей по изготовлению поделок, дыхательных игр и тренажеров на развитие "правильного дыхания"; 	<p>Воспитатели возрастных групп, родители</p>

		навыка дыхания животом	✓ изготовление наклеек "Я правильно дышу, а ТЫ?"	Консультанты: члены клуба "Здоровячек"
Четверг 27.05.2021	Дышим правильно, болеем редко	Знакомство со спектром дыхательных тренажеров и игр на формирование навыка дыхания животом	<ul style="list-style-type: none"> ✓ организация и проведение выставки поделок, дыхательных игр и тренажеров на развитие "правильного дыхания"; ✓ оформление стендов в группах "Дышим всей семьей"; ✓ разучивание пословиц, стихов, чистоговорок о дыхании 	Воспитатели возрастных групп, родители Консультанты: члены клуба "Здоровячек"
Пятница 28.05.2021	Дышим правильно, красиво!	Закрепление знаний о видах "правильного дыхания"	<ul style="list-style-type: none"> ✓ проведение викторины в старших и подготовительных группах: "Правильное дыхание - залог здоровья"; ✓ художественно-творческая деятельность детей по теме дня (рисунки, аппликации, поделки); ✓ акция дня "Воздушный шар" 	Воспитатели возрастных групп, родители Консультанты: члены клуба "Здоровячек"

Положение о проведении конкурса "Лучший дыхательный тренажер"

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса "Лучший дыхательный тренажер" (далее – Конкурс) в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Нижневартовска детском саду №90 "Айболит".

1.2. Цель конкурса: совершенствовать знания педагогов детей и родителей о современных здоровьесберегающих и здоровьеформирующих дыхательных технологиях.

1.3. Задачи Конкурса:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;
- создавать условия для развития здорового образа жизни детей и взрослых через привлечение к участию в акции;
- способствовать развитию социального партнерства детского сада и семьи;

2. Участники конкурса

2.1. В конкурсе могут принять участие все воспитанники детского сада индивидуально или совместно с родителями.

3. Требования к конкурсным работам

3.1. Номинации конкурса «*Лучший дыхательный тренажер*»

- Самый оригинальный тренажер
- Самый многофункциональный тренажер
- Самый прочный тренажер

3.2. На конкурс принимаются работы, выполненные в любой технике фотографии, любого размера.

4. Порядок и сроки представления конкурсных работ

4.1. Прием конкурсных работ производится с 17.05.2021 по 28.05.2021 в методический кабинет.

4.2. Конкурсная комиссия рассматривает, оценивает конкурсные работы, принимает решение о победителе конкурса до 30.05.2021.

5. Порядок проведения конкурса и определения победителя

5.1. Представленные на конкурс работы выносятся на обсуждение конкурсной комиссии, по итогам которого определяется победитель.

5.2. При оценке представленных работ учитываются следующие критерии:

- соответствие работы тематике Акции;
- оригинальность композиционного решения;
- качество и эстетичность исполнения.

5.3. Результаты конкурса будут размещены на сайте детского сада не позднее чем через 10 дней после окончания подведения итогов конкурса.

5.4. По результатам конкурса будут вручаться дипломы и свидетельства участников.