

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
г.Нижевартовск ДС №90 «Айболит»
М.Х.Волкова
от 11.08. 2020г.



**План деятельности
детско-родительского клуба «Здоровячок»
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Содержание, вид деятельности	Срок реализации	Ответственный
Организационный период			
1	Анализ контингента воспитанников с бронхо-легочной патологией и аллергическими заболеваниями	Сентябрь	Рабочая группа медицинская сестра
2	Составление плана мероприятий и направлений деятельности	Сентябрь	Рабочая группа
3	Анализ методической литературы, определение методологической базы	Сентябрь	Рабочая группа
4	Изучение компетентностей педагогов по специфике заболеваний органов дыхания у детей, использованию технологий здоровьесбережения и формирования ЗОЖ у детей с бронхолегочной патологией и аллергическими заболеваниями	Сентябрь	Рабочая группа Профильные специалисты
5	Разработка цикла практико-ориентированных мероприятий (тренинги, практикумы, мастер-классы) с педагогами, направленных на формирование ЗОЖ и правильного дыхания	Сентябрь	Рабочая группа
6	Разработка памяток и буклетов по тематике мероприятий		Рабочая группа Воспитатели, профильные специалисты
Основной период			
7	Семинар «Специфика, социальная проблема, профилактика болезней органов дыхания у детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Приглашенный врач-аллерголог, иммунолог
8	Мастер-класс «Правильное дыхание» технологии формирования	Декабрь	Рабочая группа

	правильного дыхания»		
9	Практикум ««Парадоксальная» гимнастика А. Стрельниковой для детей с бронхолегочной патологией и аллергическими заболеваниями»	Февраль	Рабочая группа
10	Тренинг «Релаксационно-диафрагмальный тип дыхания в коррекционной педагогике»	Март	Рабочая группа
11	Тренинг «Использование метода адаптивной саморегуляции дыхания» (Тренировка и автоматизация дыхательных практик)	Апрель	Рабочая группа
12	Проведение акции «Дыши правильно!»	Май	Рабочая группа Воспитатели, профильные специалисты
Заключительный период			
13	Анализ эффективности реализации плана	Май	Рабочая группа
14	Создание on-line картотеки методических разработок для педагогов и родительской общественности по развитию дыхательной функции у детей. Обобщение и диссеминация опыта работы.	В течение года	