УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №90 "Айболит"
_____ М.Х. Волкова
Приказ №223от 31.08. 2020 г.

Режим дня группы для детей от 1,5 до 3 лет

Режимные процессы, виды детской деятельности	холодный период года		тёплый период года	
	Время	затрачено времени	Время	затрачено времени
Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная и групповая работа	7.00-7.45	45 мин	7.00-7.55	55мин
Самостоятельная деятельность	7.45-8.00	10мин	-	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5 мин.	7.55-8.00	5 мин.
Закаливающие процедуры, одевание.	8.05-8.10	5 мин.	-	-
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10- 8.40	30мин	8.00-8.30	30 мин
Игры малой подвижности, подготовка к занятию.	8.40-9.00	20мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (1и 2 пол.дня)	Согласно сетке	9 мин 9 мин	-	-
игровая деят-ть	9.10-9.50	40мин	-	-
2 завтрак	9.50-10.05	15мин	9.50-10.15	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-11.30	1час 20мин	8.30-9.50 10.15-11.30	1час 20 мин 1час 15 мин
Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.	-	-	-	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	30мин	11.30-12.00	30мин
Оздоровительные процедуры (Полоскание горла)	-	-	-	-
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	3часа	12.00-15.00	3часа
Подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20	20мин	15.00-15.15	15 мин
Самостоятельная деятельность	-	-	-	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35	15мин	15.15-15.25	10мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, групповая, подгрупповая непосредственно образовательная деятельность	15.35-16.00	25 мин	-	-

Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.00-16.50*	*50 мин*	*15.30-16.55* *17.15-19.00*	*1час 25 мин* *1час 45 мин*
Подготовка. Ужин	*16.50-17.20*	*30 мин*	*16.50-17.15*	*25 мин*
Самостоятельная деятельность	*17.20-17.40*	*20мин*	-	-
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, труд или прогулка.	*17.45-19.00*	*1час 15мин*	-	-
Количество часов	*8 часов 30мин*		*8 часов 35мин*	
Дневной сон	*3 часа*		*3 часа*	
Самостоятельная деятельность	*30мин*		*40 мин*	
Прогулки	*2ч 10мин*		*5ч. 45 мин*	
Объем реализации программы в %	*69%*			

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №90 "Айболит"
_____ М.Х. Волкова
Приказ № ____ от _____ 2020 г.

Режим дня группы для детей от 3 до 4 лет

Режимные процессы, виды детской деятельности	*холодный период года*		*тёплый период года*	
	Время	*затрачено времени*	*Время*	*затрачено времени*
Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная и групповая работа	*7.00-7.50*	*50мин*	*7.00 -7.50*	*50мин*
Самостоятельная деятельность	*7.50-8.00*	*10мин*		
Утренняя гимнастика	*8.20-8.30*	*7 мин*	*7.50-7.57*	*7 мин*
Закаливающие процедуры, одевание.	*8.30-8.45*	*15 мин.*	*7.57-8.15*	*15 мин*
Подготовка к завтраку Завтрак	*9.00-9.30*	*30 мин*	*8.15-8.40*	*25 мин*
Игры малой подвижности, подготовка к занятию.	*9.30-9.40*	*10мин*	*8.40-9.00*	*20 мин*
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	*Согласно сетке*	*30 мин*	*Согласно сетке*	*30 мин*
Динамическая пауза между занятиями		*10мин*		
2 завтрак	*8.00-8.15*	*15 мин*	*9.55-10.15*	*20 мин*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	*10.00-11.20*	*1час 20мин*	*8.55-9.50* *10.15-11.40*	*55мин* *1час25 мин*
Самостоятельная деятельность	*11.20-11.30*	*10мин*		
Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.	-			
Подготовка к обеду. Обед	*11.30-12.10*	*30мин*	*11.45-12.15*	*30мин*
Оздоровительные процедуры (Полоскание горла)	*12.10-12.20*	*10 мин*		
Подготовка ко сну. Сон	*12.20-15.00*	*2часа 40мин*	*12.15-15.00*	*2часа 45мин*
Подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	*15.00-15.15*	*15мин*	*15.00-15.15*	*15 мин*
Самостоятельная деятельность	-			
Подготовка к полднику. Полдник	*15.15-15.30*	*15мин*	*15.15-15.25*	*10мин*
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, групповая, подгрупповая непосредственно образовательная деятельность	*15.30-16.10*	*40 мин*		

Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.10-17.40*	*1ч.20мин*	*15.30-17.00* *17.15-19.00*	*1час30 мин 1 час45мин*
Подготовка. Ужин	*17.50-18.15*	*25 мин*	*16.55-17.15*	*20 мин*
Самостоятельная деятельность	*17.40-17.50*	*10мин*		
Игровая деятельность, чтение художественной литературы,труд или прогулка.	*18.15-19.00*	*45 мин*		
Количество часов	*8 часов 40мин*		*9 часов*	
Дневной сон	*2часа 40 мин*		*2часа 45мин*	
Самостоятельная деятельность	*40мин*		*60 мин*	
Прогула	*2ч. 40 мин*		*5ч. 25 мин*	
Объем реализации программы в %	*70%*		*75%*	

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МАДОУ г.Нижневартовска ДС №90 "Айболит"

_____ М.Х. Волкова
Приказ № ____ от _____ 2020 г.

Режим дня группы для детей от 4 до 5 лет

Режимные процессы, виды детской деятельности	*холодный период года*		*тёплый период года*	
	Время	*затрачено времени*	*Время*	*затрачено времени*
Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная и групповая работа	*7.00-7.50*	*50мин*	*7.00-8.00*	*1 час*
Самостоятельная деятельность	*7.50-8.10*	*20мин*		
Утренняя гимнастика	*8.12-8.20*	*8 мин*	*8.00*	*7-9 мин*
Закаливающие процедуры, одевание.	*8.20-8.40*	*20 мин*		
Подготовка к завтраку Завтрак	*8. 40-9.10*	*30 мин*	*8.15-8.40*	*25мин*
Игры малой подвижности, подготовка к занятию.	*9.10-9.20*	*10 мин*		
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	*согласно сетке*	*40 мин*		
Динамическая пауза между занятиями		*10мин*		
2 завтрак	*10.00-10.15*	*10мин*	*9.55-10.15*	*20 мин*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	*10.15-11.45*	*1час 30 мин*	*8.50-9.55 10.15-11.50*	*1час 5мин 1час 35 мин*
Самостоятельная деятельность	*11.45-11.50*	*10 мин*		
Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.	*11.50-12.00*	*5мин*		
Подготовка к обеду. Обед	*12.00-12.30*	*30мин*	*12.00-12.30*	*30мин*
Оздоровительные процедуры (Полоскание горла)	*12.30-12.40*	*10 мин*		
Подготовка ко сну. Сон	*12.40-15.00*	*2часа 20мин*	*12.30-15.00*	*2часа30мин*
Подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	*15.00-15.15*	*15мин*	*15.00-15.15*	*15 мин*
Подготовка к полднику. Полдник	*15.15-15.30*	*15мин*	*15.15-15.25*	*10мин*
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, групповая, подгрупповая непосредственно образовательная деятельность	*15.30-16.00*	*30мин*		
Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.00-17.15*	*1час 15мин*	*15.25-17.00*	*1час35мин 1час*

Подготовка. Ужин	*17.15-17.35*	*20 мин*	*17.20-19.00*	*40мин*
Самостоятельная деятельность	*17.35-17.45*	*10мин*	*17.00-17.20*	*20 мин*
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, труд или прогулка.	*17.45-19.00*	*1час 15мин*		
Количество часов	*9 часов*		*9 часов 2 мин*	
Дневной сон	*2часа 20 мин*		*2часа 30мин*	
Самостоятельная деятельность	*40мин*		*60 мин*	
Прогулка	*2ч.45 мин*		*5ч 55 мин*	
Объем реализации программы в %	*75%*		*75,2%*	

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МАДОУ г.Нижневартовска ДС №90 "Айболит"
_____ М.Х. Волкова
Приказ № ____ от _____ 2020 г.

Режим дня группы для детей от 5 до 6 лет

Режимные процессы, виды детской деятельности	*холодный период года*		*тёплый период года*	
	Время	*затрачено времени*	*Время*	*затрачено времени*
Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная и групповая работа	*7.00-8.00*	*1час*	*7.00-8.10*	*1 час 10мин*
Самостоятельная деятельность	*8.00-8.10*	*10мин*		
Утренняя гимнастика	*8.11-8.20*	*9 мин*	*8.10*	*10-12 мин*
Закаливающие процедуры, одевание.	*8.20-8.30*	*10 мин*		
Подготовка к завтраку Завтрак	*8.30- 8.50*	*25 мин*	*8.15-8.40*	*25 мин*
Игры малой подвижности, подготовка к занятию.	*8.50-9-00*	*10мин*		
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	*согласно сетке*	*45 мин*		
Динамическая пауза между занятиями		*10мин*		
2 завтрак	*10.00-10.10*	*10мин*	*10.00-10.15*	*15 мин*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	*10.10-12.10*	*2часа*	*9.00-10.00* *10.15-12.00*	*1час* *1час45мин*
Самостоятельная деятельность	*12.10-12.20*	*10мин*		
Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.	*12.20-12.30*	*10 мин*		
Подготовка к обеду. Обед	*12.30-13.00*	*30мин*	*12.25-12.55*	*30мин*
Оздоровительные процедуры (Полоскание горла)	*13.00-13.10*	*10 мин*		
Подготовка ко сну. Сон	*13.10-15.10*	*2часа*	*12.55-15.00*	*2 часа 5 мин*
Подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	*15.10-15.20*	*10мин*	*15.00-15.10*	*10мин*
Самостоятельная деятельность	*15.20-15.40*	*20мин*		
Подготовка к полднику. Полдник	*15.40-15.50*	*10мин*	*15.10-15.20*	*15мин*
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, групповая, подгрупповая непосредственно образовательная деятельность	*15.50-16.20*	*30 мин*		

Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.20-17.30*	*1час 10мин*	*15.20-17.10* *17.20-19.00*	*1час50мин 1час 40мин*
Подготовка. Ужин	*17.30-17.50*	*20 мин*	*17.05-17.25*	*20мин*
Самостоятельная деятельность	*17.50-18.00*	*10 мин*		
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, труд или прогулка.	*18.00-19.00*	*1час*		
Количество часов	*9 часов 10мин*		*9 часов 30 мин*	
Дневной сон	*2 часа*		*2 часа 5 мин*	
Самостоятельная деятельность	*50 мин*		*60 мин*	
Прогулка	*3ч 10 мин*		*5ч. 55 мин*	
Объем реализации программы в %	*76%*		*79%*	

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №90 "Айболит"
_____ М.Х. Волкова
Приказ № ____ от _____ 2020 г.

Режим дня группы для детей от 6 до 7 лет

Режимные процессы, виды детской деятельности	*холодный период года*		*тёплый период года*	
	Время	*затрачено времени*	*Время*	*затрачено времени*
Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная и групповая работа	*7.00-7.50*	*50 мин*	*7.00-8.10*	*1час 10мин*
Самостоятельная деятельность	*8.15-8.25*	*10 мин*		
Утренняя гимнастика	*8.35-8.45*	*10 мин.*	*8.20*	*11-13 мин.*
Закаливающие процедуры, одевание.	*8.45-8.55*	*10 мин*		
Подготовка к завтраку Завтрак	*7.50-8.15*	*25мин*	*8.20-8.45*	*25 мин*
Игры малой подвижности, подготовка к занятию.	*8.55-9.00*	*5 мин*		
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	*Согласно сетке*	*1,5 часа*		
Динамическая пауза между занятиями	*по 10мин*	*20мин*		
2 завтрак	*10.00-10.10*	*10мин*	*10.10-10.20*	*10 мин*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	*10.40-12.40*	*2часа*	*8.55-10.00* *10.20-12.10*	*1час5 мин* *1час50 мин*
Самостоятельная деятельность	*12.40-12.50*	*10 мин*		
Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.	*12.50-13.00*	*10 мин*		
Подготовка к обеду. Обед	*13.00-13.25*	*25 мин*	*12.40-13.10*	*30мин*
Оздоровительные процедуры (Полоскание горла)	*13.25-13.30*	*5 мин*		
Подготовка ко сну. Сон	*13.30-15.30*	*2 часа*	*13.10-15.00*	*1 час50мин*
Подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	*15.30-15.40*	*10мин*	*15.00-15.10*	*10мин*
Самостоятельная деятельность	*15.40-15.50*	*10мин*		
Подготовка к полднику. Полдник	*16.00-16.10*	*10мин*	*15.10-15.25*	*15мин*
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, групповая, подгрупповая непосредственно образовательная деятельность	*15.50-16.00* *16.10-16.40*	*40мин*		

Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.40-18.00*	*1 час 20мин*	*15.20-17.15* *17.30-19.00*	*1час55мин* *1час 30мин*
Подготовка. Ужин	*18.00-18.15*	*15 мин*	*17.10-17.30*	*20 мин*
Самостоятельная деятельность	*18.15-18.25*	*10 мин*		
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, труд или прогулка.	*18.25-19.00*	*35 мин*		
Количество часов	*9 часов 15 мин*		*9 часов 27 мин*	
Дневной сон	*2 часа*		*1 час 50мин*	
Самостоятельная деятельность	*40мин*		*60мин*	
Прогулка				
Объем реализации программы в %	*77%*		*79%*	